
De pernas pro ar

Separe o Dia dos Namorados ou as férias do meio do ano para passar momentos inesquecíveis a dois



Deck na pousada Frangipani, em Brotas: vista privilegiada

DIVULGAÇÃO

á está na hora de pensar no que fazer no Dia dos Namorados e nas férias do meio do ano. E nada melhor do que pegar o carro e seguir rumo ao interior de São Paulo ou do Rio de Janeiro para passar momentos especiais – românticos e bem relaxantes – em pousadas de charme nas montanhas.

A Pousada Frangipani, em Brotas, é dos proprietários Fernando Turce e Seda Lopes atendem com extrema atenção cada visitante. Localizada a 140 km de São Paulo, a hospedagem tem como um diferencial a vista privilegiada da última mancha de cerrado do estado – apreciada ainda melhor do deck do mirante da piscina, que conta com modernos e coloridos bancos de concreto e um gazebo com confortáveis almofadas e lanternas que compõem o cenário.

A infraestrutura da pousada também impressiona. Das 21 suítes – todas com ar-condicionado, frigobar, TV, CD, canais por assinatura, cama queen size, enxoval de algodão 100 fios –, cinco delas possuem hidromassagem e jardim privativo. Com convite aos momentos a dois. O envolvimento da arte em todos seus ambientes também é marcante: são revestimentos cerâmicos produzidos pelo artista plástico pernambucano Francisco Brennand, além de quadros e objetos da Oficina de Agosto. A Frangipani disponibiliza ainda uma sala de massagens e terapias corporais.

Na Pousada Barra do Bié, em Cunha, o conforto também é garantido com diversos mimos: abertura de cama com chocolates, buças Limoges, talheres Cristofle e cristais tchecos. O empreendimento desenhado pelo casal Ana Rosa e João Calfat está situado em uma área de preservação ambiental, em meio a rios, montanhas e trechos de Mata Atlântica. Um oásis para quem busca descanso e tranquilidade.

DIVULGAÇÃO



Estrutura de primeira: pousada Barra do Bié, em Cunha

DIVULGAÇÃO



Barra do Bié: apenas seis chalés, bem exclusivos

Além da vegetação e do silêncio, a pousada tem como ponto alto os seis charmosos chalés – decorados de forma diferente entre si –, ambientados com hidromassagem, cama king size, lençóis térmicos para os dias frios, dois tipos de travesseiros, lareira e poltronas para leitura. A hospedagem oferece ainda sala de massagem, piscina externa climatizada, sauna seca à lenha, sala de massagem, Fitness Center e amenities da L'Occitane.

A gastronomia também surpreende. A própria Ana Rosa é responsável pela criação de receitas, como estrogonofe de pinhão, lombo de porco com farofa de castanhas, picanha ao vinho e risoto de shitake.

Na Pousada Reserva Aroeira, em Pirai, Rio de Janeiro, a 350 km de São Paulo, a culinária também aguça o paladar dos visitantes. A sócia e chef Ana Catharina Marques Lisboa comanda as caçarolas e é a responsável por criar receitas contemporâneas a partir de ingredientes locais. Caso dos pastezinhos de tilápia com muçarela de búfalo e do filé de tilápia grelhado servido em

cama de alho-poró com arroz de maçã, camarão, abobrinha e batata assada com gorgonzola.

Com ambientação rústica, a pousada Reserva Aroeira foi idealizada basicamente com pedra e madeira de eucalipto, criando um espaço de clima interiorano sofisticado a 600 metros de altitude. As dez acomodações, ao estilo rústico-chique, possuem TV, DVD, frigobar, telefone, ar-condicionado, secador de cabelos, cafeteira elétrica, travesseiros e edredons de pluma de ganso, lareira, varanda com rede, amenities Florence e camas queen ou king size. Além disso, enquanto alguns quartos oferecem banheira de hidromassagem, outros possuem ofurô em sua estrutura. Para um passeio ao ar livre, a dica é a cavalgada em trilhas, a bordo de manga-largas.

Já para quem prefere aproveitar e melhorar a alimentação, a Fazenda Santa Teresa Hotel & Spa, na cidade de Bocaina, a 309 km da capital paulista, oferece, além da hospedagem convencional, um completo sistema de spa com programas de relaxamento, emagrecimento ou reeducação alimentar – com tratamentos corporais feitos com



Pousada Reserva Aroeira, em Pirai: pausa para o romantismo

DIVULGAÇÃO

A chef Ana Catharina é responsável pelas receitas contemporâneas na Reserva Aroeira

produtos naturais, tais como drenagens, esfoliação facial, shiatsu, hidratação e massagens, como as realizadas com conchas ou bambus.

Em um terreno com 100 alqueires, reúne uma imensa área de mata nativa com três cachoeiras, trilhas para caminhadas, lagoa para pesca, horta, pomar, plantações de café e cana-de-açúcar. Os hóspedes têm à disposição cavalos e charretes para passeios, piscina (onde ocorrem aulas de hidroginástica), ambientes para leitura, salas com lareira e televisão e um espaço fitness. Há ainda espreguiçadeiras e ofurô a céu aberto, no qual são realizados banhos relaxantes, como os de flores de lavanda, grevileas ou figueira. As suas doze suítes contam com varanda com vista para o jardim, pomar ou lago. Arejadas e com visual clean, oferecem amenidades para manter o visitante bem condicionado, podendo assim aproveitar os tão merecidos dias de descanso. ■



Ao ar livre: ofurô na Fazenda Santa Teresa



Pasteizinhos de tilápia com muçarela de búfalo

Serviço

Pousada Frangipani - Brotas/SP

www.frangipani.com.br

Tel.: (11) 3042-0854

Pousada Barra do Biê - Cunha/SP

www.pousadabarradobie.com.br

Tel.: (12) 3111-1477

Pousada Reserva Aroeira - Pirai/RJ

www.reservaaroeira.com.br

Tel.: (21) 2487-4011

Fazenda Santa Teresa - Bocaina/SP

www.fazendasantateresa.com.br

Tel.: (14) 3666-5140